ВРЕД НАРКОТИКОВ

Важнейшим показателем богатства и процветания нации является состояние здоровья подрастающего поколения. А одним из важнейших аспектов здорового образа жизни является сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя, наркотических средств. Особенное значение в наши дни приобретает профилактика наркомании, так как эта проблема приобрела драматический характер. Во всём мире на борьбу с наркоманией выделяются значительные средства, однако наркотики считаются третьей угрозой человечеству после ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы, а во многих странах эра проблема стала социальным бедствием. В нашей стране характер распространения наркотиков уподобляется эпидемическому. Особенно опасно употребление наркотиков женщинами и детьми.

В чём же главная причина употребления наркотических средств? Причина эта в бездуховности, в напоминании для чего и зачем живёт человек на Земле. Это происходит потому, что в массовом сознании подростков существуют ложные мировоззренческие идеи противостоящие традиционному общественному мировоззрению. И часто, идя на поводу у этих мифов, многие подростки либо сами попадают в среду наркоманов , либо толкают на это своих товарищей.

Какими бы мотивами ни руководствовался и ни оправдывался потребляющий наркотики человек, конец его будет один---долгая мучительная деградация и смерть. Это подтверждено личным опытом миллионов наркоманов. Даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком.

В настоящее время проблема наркомании среди подростков и молодежи волнует все человечество. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и злоупотребление ими представляет серьезную угрозу экономическому процветанию, здоровью населения и национальной безопасности нашей страны. Дети и подростки приобщаются к наркотикам в более раннем возрасте. Наркомания---это тяжелая, трудноизлечимая болезнь, а зачастую и неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающая преждевременной смертью.

Решать проблему наркомании нужно, но очень сложно. Возможно многие люди, не знающие о проблемах, связанных с наркотиками, задаются вопросом: « А в чем вообще опасность наркомании для общества и так ли актуальна сегодня эта проблема?» На самом деле причин для всеобщей тревоги несколько.

Во—первых наркомания способствует разрушению организма человека. Это дело не только самого наркомана, он становится источником серьезной опасности для окружающих. Человек, больной наркоманией становится безнравственным, циничным и жестоким. И, такой человек, огромное горе для своих близких, которые на глазах теряют сына или дочь, мужа или отца.

Наркомания также является причиной огромного количества различных преступлений. Наркотики толкают на бессмысленные и жестокие преступления. Человек в состоянии наркотического опьянения не может в полной мере контролировать свои действия. И вот представьте такого человека, например, управляющего транспортным средством или в любой другой сфере, связанной с высоким риском и опасностью. Очень многое зависит от родителей, от семейного климата и взаимоотношений в семье. Дети требуют внимания! Родители должны обезопасить своих детей от наркотиков, должны больше общаться и беседовать с детьми на самые различные темы, которые представляют для них наибольший интерес. Если есть опасность приобщения к наркотикам ребенка, необходимо немедленно принимать все меры против этого. В разговоре с детьми и подростками взрослый человек должен быть способен высказать честно свое мнение о наркотиках и наркомании, выразив свои собственные чувства в отношении этой проблемы. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенность в себе. Эти качества необходимы, чтобы противостоять давлению употребляющих наркотики. Дети должны знать точную и подробную информацию о наркотиках и их воздействиях на человека. Наглядные кадры и живые примеры могут оказать на подрастающее поколение сильное воздействие и привести к положительным результатам.

Нередко единственной и реальной спасительной преградой на пути подрастающего поколения является и учитель. Учителям также необходимо постоянно проявлять внимание к своим ученикам. Учителя должны давать детям необходимые рекомендации, касающиеся этой проблемы. Формирование личности у детей во многом определяется жизненными установками родителей и учителей. Также на учителей лежит ответственность по формированию у подрастающего поколения таких черт характера, которые помогли бы им не совершать необдуманные поступки. Прежде всего речь идет о честности, доброжелательности, дисциплинированности умении быть твердым и самостоятельным в отстаивании своих жизненных позиций. Разъяснять ребенку какая судьба его ждёт. Если он совершит преступление или станет наркоманом.

Подрастающее поколение нуждается в том, чтобы им доходчиво объяснили, что же представляет собой наркотик в реальной жизни и как он может повлиять на состояние организма и судьбы человека. Также и профилактическая работа педагогов с детьми должна быть тщательно продуманной, осторожной и тактичной. В демократическом обществе человеку должно быть дозволено всё, что не запрещено законом. В своих законодательных документах ООН запрещает наркотики, за что её критикуют сторонники легализации торговли наркотиками. Наркоман даже самый экономный тратит огромные деньги. Заработать их честным трудом он не способен, особенно из-за собственной деградации. Следовательно, большая часть денег приобретается сперва аморальным и бесчестным путём, а затем –преступным путём. Таким образом, даже самого безвредного из наркозависимых людей можно назвать добровольным паразитом на теле общества- человеком считающимся нежелательным и опасным в любой, даже в самой демократичной стране мира.

Учителя должны на своих классных часах убедительно объяснить последствия употребления наркотиков, объяснять что они приносят вред, прежде всего, здоровью наркомана. Что наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов- гепатит. Большинство самых опсных болезней передаётся через кровь, аи наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, особенно рискуют. Почти все наркоманы колются в группах или сообществах по 4-8 человек. Они вместе покупают наркотики и зарабатывают на них деньги, колются разными шприцами, но из общей дозы или все одним шприцем. Существует очень большой риск заразиться болезнями соседа. Кроме того, если наркоман употребляет опий, то он, как правило, покупает готовый раствор у продавца. Который набирает каждую дозу из общего котла, шприцами «клиента». Здесь можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИДом. Однако болезнь можно получить, даже если наркоман колется нюхает один. Это связано с героином и кокаином: дельцы, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную пудру ( в этом случае после двухмесячного употребления такого товара наркоману гарантирован сахарный диабет). Вообще, чистого товара не бывает: всегда есть доля примесей , и это опасно для наркомана , ведь если он покупал товар у одного продавца и в других купил у другого и у него наркотик более очищенные , то есть вероятность передозировки, которая может привести к летальному исходу. В заключении хочу сказать : Наша жизнь должна быть без наркотиков также мы должны сказать нет наркотиков и всяким психотропным отравляющим веществ и следить за тем, чтобы наши близкие люди не попали в беду. из-за нашей неустойчивой позиции и твердости характера. Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь-это то, что он получит от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям. А это значит, что забота о здоровье приобретает новый смысл. Человек не вправе безумно распоряжаться этим даром. Любое поведение, связанное с саморазрушением, не просто опасно, оно безнравственно по отношению к своим близким. Забота о собственном здоровье не просто скучная обязанность, а непременное условие реализации своих желаний, достижения успеха в жизни. Эту статью хочется закончит такими стихами

 Дается жизнь один лишь раз

 И мой ты выслушай наказ;

 Прекрасная жизнь, вкушай ее

 И жизнь-игра сыграй в нее

 Богатство-жизнь, ее беречь,

 Лелеять надо. Горький встреч,

 Быть может, ты не избежишь,

 Но, коль ты жизнью дорожишь,

 Превозмогай все на пути.

 И шанс жить не погуби!

 И тайна-жизнь, как вызов, принимай!

 Твори ее, но не теряй!

 Превозмогай, преодолей.

 И выжить все ж сумей, сумей!

 Дается жизнь один лишь раз.

 Зачем счастливый этот шанс

 Ты отнимаешь у себя?

 Живи с мечтой, живи любя.

 Сними с души и сердца муки.

 Пусть к свету тянутся лишь руки

 Не уж то радость на игле.

 Полет над бездной, жизнью во мгле

 И язвы на душе больной

 Тебе дороже? Пусть тоской

 Твои не полнятся глаза,

 Пусть чистой будет в них слеза.

 Внимай молитве и надежде,

 Пусть будет чистым путь, безгрешным.

 Неси свой крест. Ты - человек.

 И долг будет пусть твой век.

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «АКУШИНСКИЙ РАЙОН»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«КАМХАМАХИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

с. Камхамахи kamxaoosh@mail.ru

17 ноябрь 2016 г.

Название работы:

«Остановим наркотики вместе»

Класс: 8

Школа: МКОУ «Камхамахинская ООШ»

Район: Акушинский.

Ф.И.О участника полностью:

 Маммаева Анисат Юсуповна.

Камхамахи-2016год.